

PROGRAMACIÓN ÁREA DE TUTORÍA

1º Y 2º EDUCACIÓN PRIMARIA	
PRIMER TRIMESTRE	
1ª sesión (11/9)	Dinámica de presentación Cuento algo sobre mí y mis vacaciones de verano.
2ª sesión (18/9)	Nuestras normas: ¿Cómo quieres que sea tu clase? Nuestras palabras mágicas
3ª sesión (25/9)	Descripción de los alumnos. Así soy yo.
4ª sesión (2/10)	Si fuera un animal me gustaría ser...
5ª sesión (9/10)	El monstruo de las emociones.
6ª sesión (16/10)	Sentimos emociones.
7ª sesión (23/10)	Tutoría de centro: Marcha contra el cáncer
8ª sesión (30/10)	Halloween
9ª sesión (6/11)	Video sobre empatía. Reflexión posterior.
10ª sesión (13/11)	Respeto: cuentos de amistad. Reflexión posterior
11ª sesión (20/11)	Respeto: cuentos de igualdad. Reflexión posterior.
12ª sesión (27/11)	Realización de portada de trabajos trimestres (con motivos navideños)
13ª sesión (4/12)	Decoración del aula con motivos navideños, invierno...
14ª sesión (11/12)	Tutoría de centro: Navidad
15ª sesión (18/12)	Navidad: Tarjetas navideñas

SEGUNDO TRIMESTRE	
1ª sesión (8/1)	Expresión escrita y oral sobre los objetivos marcados para el nuevo año.
2ª sesión (15/1)	Explicación de las normas del colegio, recogidas en el RRI. Establecimiento de normas propias y organización del aula.
3ª sesión (22/1)	Tutoría de centro: Día de la paz.

4ª sesión (29/1)	Tutoría de centro: Día de la paz.
6ª sesión (5/2)	Día de la niña y la mujer en la ciencia.
7ª sesión (12/2)	Día de la niña y la mujer en la ciencia.
8ª sesión (19/2)	¿Qué conflictos surgen en el aula y en el patio? Reflexión grupal sobre los conflictos que surgen en el colegio y nuestra forma de resolverlos.
9ª sesión (26/2)	¿Qué conflictos surgen en el aula y en el patio? Reflexión grupal sobre los conflictos que surgen en el colegio y nuestra forma de resolverlos.
10ª sesión (5/3)	Tutoría de centro: Día de la mujer.
11ª sesión (12/3)	Coeducación- Cuento Super Lola
12ª sesión (19/3)	Tutoría de centro: Día del árbol.
13ª sesión (26/3)	Técnicas de mindfulness y relajación.
14ª sesión (2/4)	Técnicas de mindfulness y relajación.
15ª sesión (9/4)	Tutoría de centro. Día del libro.

TERCER TRIMESTRE	
1ª sesión (30/4)	Aprendemos a trabajar en equipo. Técnicas de aprendizaje cooperativo.
2ª Sesión (7/5)	Aprendemos a trabajar en equipo. Técnicas de aprendizaje cooperativo.
3ª Sesión (14/5)	Riesgos de Internet.
4ª Sesión (21/5)	Buen uso de las tecnologías.
5ª Sesión (28/5)	Seguridad Vial
6ª Sesión (4/6)	Tutoría de centro. Día de la seguridad vial
7ª Sesión (11/6)	Reflexión sobre el curso y los objetivos planteados.
8ª Sesión (18/6)	Fin de curso. Despedida.

3º EDUCACIÓN PRIMARIA

PRIMER TRIMESTRE

1ª sesión (11/9)	Dinámica de presentación Cuento algo sobre mí y mis vacaciones de verano.
2ª sesión (18/9)	Actividad de bienvenida: asamblea y presentación
3ª sesión (25/9)	“Los Euroclase”: Explicación de normas de comportamiento y dinámica de la clase
4ª sesión (2/10)	Normas de clase: redactar normas que pueden ser útiles en la clase
5ª sesión (9/10)	“Soy y somos” aprendemos qué es la empatía
6ª sesión (16/10)	“Mi tierra, mis tradiciones”. Con motivo del Pilar, conocimiento de las tradiciones más populares
7ª sesión (23/10)	Tutoría de centro: Marcha contra el cáncer
8ª sesión (30/10)	“La cápsula del tiempo”. El alumnado escribirá todo lo que espera de sí mismo al final del curso.
9ª sesión (6/11)	“Cartas a la cápsula” Terminar cartas y meter en la cápsula
10ª sesión (13/11)	“La Caja de mis sueños”. Preparar caja de vida para exponer
11ª sesión (20/11)	“La Caja de mis sueños” Continuación
12ª sesión (27/11)	“La Caja de mis sueños”. Exposiciones
13ª sesión (4/12)	Técnicas de exposición oral
14ª sesión (11/12)	Tutoría de centro: Navidad
15ª sesión (18/12)	“Nuestros objetivos”. Repaso y reflexiono sobre lo conseguido

SEGUNDO TRIMESTRE

1ª sesión (8/1)	“Mi objetivo” Pensar objetivos individuales
2ª sesión (15/1)	Normas de circulación vial
3ª sesión (22/1)	Tutoría de centro: Día de la paz
4ª sesión (29/1)	Tutoría de centro: Día de la paz

6ª sesión (5/2)	Prevención de incendios
7ª sesión (12/2)	“Vidas que importan” Personajes que han destacado por su defensa de los demás
8ª sesión (19/2)	“Protectora de animales” Vídeo de protectora para concienciar
9ª sesión (26/2)	“Día del reciclaje”
10ª sesión (5/3)	Tutoría de centro: Día de la mujer
11ª sesión (12/3)	“Resumiendo”. Técnicas para aprender a resumir
12ª sesión (19/3)	Tutoría de centro: Día del árbol
13ª sesión (26/3)	“Un esquema de colores” Técnicas para aprender a hacer y a estudiar esquemas
14ª sesión (2/4)	“Carta al ayuntamiento”. Carta al ayuntamiento para que vean nuestro progreso cuidando el entorno
15ª sesión (9/4)	Tutoría de centro. Día del libro.

TERCER TRIMESTRE	
1ª sesión (30/4)	“Mi objetivo” Pensar en los objetivos que vamos a desarrollar
2ª Sesión (7/5)	“Los grandes descubrimientos” Técnicas para aprender a desarrollar una idea.
3ª Sesión (14/5)	“Grandes inventos” Grandes inventos de mujeres a lo largo de la historia
4ª Sesión (21/5)	“Nuestro museo”. Haremos una exposición de obras famosas
5ª Sesión (28/5)	“Decálogo de la igualdad”. Haremos un decálogo
6ª Sesión (4/6)	Tutoría de centro: Seguridad Vial
7ª Sesión (11/6)	Revisión objetivos del curso
8ª Sesión (18/6)	Despedida del curso

4º Y 5º EDUCACIÓN PRIMARIA

PRIMER TRIMESTRE

1ª sesión (11/9)	“Presentación y bienvenida”. Dinámica de presentaciones personales. Presentación del funcionamiento de la clase.
2ª sesión (18/9)	“Normas con clase”. Elaboración entre todos/as de las normas de clase. Se realizan en asamblea de forma colaborativa en versión digital.
3ª sesión (25/9)	“Constitución nuestra”. Como continuación de la sesión anterior se realiza un mural con las normas de clase y las consecuencias, tanto de un óptimo cumplimiento como los menores grados de desempeño.
4ª sesión (2/10)	“Constitución nuestra”. Al hilo de la sesión anterior, se establecen los derechos y deberes del alumnado mediante propuestas de los grupos.
5ª sesión (9/10)	“Golden Ticket”. Concurso para elegir ganador del Golden Ticket establecido en la sesión anterior. Se realiza de forma individual una propuesta para votación posterior. La votación se ganará por mayoría simple, no pudiendo votar alguien el trabajo de sí mismo.
6ª sesión (16/10)	“Una mirada diferente”. Concienciación de que nuestras diferencias individuales nos hacen iguales en sociedad. Lluvia de ideas y trabajo del cortometraje: El cazo de Lorenzo. https://www.youtube.com/watch?v=nSh_KGiYjqk
7ª sesión (23/10)	Tutoría de centro: Marcha contra el cáncer
8ª sesión (30/10)	“Reflejos”. Dinámica de cohesión grupal a partir de la obra Filosofía para niños de Matthew Lipman. Toma de conciencia sobre nuestra propia percepción y su despliegue en nuestro entorno.
9ª sesión (6/11)	“Kio y Gus”. Resolución de conflictos mediante un Role Playing basado en la historia de Kio y Gus. Continuación de la sesión anterior.
10ª sesión (13/11)	“Crítico, pero no crítico”. Se realizará un visionado del vídeo El vendedor de humo: https://www.youtube.com/watch?v=dwWqMgddes4
11ª sesión (20/11)	A continuación, se pondrá voz a los personajes principales con un trabajo en grupos colaborativos.
12ª sesión (27/11)	CRIET
13ª sesión (4/12)	“Crítico, pero no crítico”. Continuación. Se realizará una asamblea para abordar nuestra primera experiencia en el CRIET. Después se representarán los diálogos escritos en la penúltima sesión.

14ª sesión (11/12)	Tutoría de centro: Navidad
15ª sesión (18/12)	“Cápsula del tiempo”. Redacción de una carta con las expectativas que tiene el alumnado de cara al próximo trimestre.

SEGUNDO TRIMESTRE	
1ª sesión (8/1)	“Busque en el bosque”. Se trabajará la autoestima y las emociones a partir del dibujo de un árbol en el que las raíces constituyen las características positivas de su personalidad; las ramas son las acciones a las que le lleva su carácter y los frutos sus éxitos futuros.
2ª sesión (15/1)	“Busque en el bosque”. Como continuación de la sesión anterior se trabajará en grupos colaborativos de forma que se pondrán los cuatro dibujos en el centro y cada alumno leerá el dibujo como si estuviera hablando el propio árbol. Después, en gran grupo, colocará cada uno su dibujo en el pecho y daremos un paseo por la clase (el bosque) de modo que cuando se encuentren un compañero/a lean su dibujo en voz alta.
3ª sesión (22/1)	Tutoría de centro: Día de la paz
4ª sesión (29/1)	Tutoría de centro: Día de la paz
6ª sesión (5/2)	“Busque en el bosque”. Se realizará una puesta en común y una reflexión sobre cómo se han sentido durante el paseo por el bosque y argumentarán cómo se han sentido cuando sus compañeros han dicho sus cualidades en voz alta. Para terminar, cada grupo incluirá alguna raíz, rama o fruto en los dibujos de integrantes de otro grupo.
7ª sesión (12/2)	“El mago de Oz”. Esta actividad se trabaja para ser conscientes de la importancia de la colaboración y el trabajo en equipo para conseguir objetivos que no pueden alcanzarse de forma individual. A continuación, leeremos una versión reducida de la novela El mago de Oz de forma colectiva (puede proyectarse en el ordenador para facilitar la lectura y presentar las imágenes). Tras la lectura cada grupo comentará qué les ha parecido el comportamiento de la protagonista y si ellos hubieran actuado así.
8ª sesión (19/2)	“El mago de Oz”. Partiendo de la sesión anterior se propone el visionado de un cortometraje del libro El mago de Oz: https://www.youtube.com/watch?v=jHln4BnQ-xk
9ª sesión (26/2)	CRIET
10ª sesión (5/3)	Tutoría de centro: Día de la mujer
11ª sesión (12/3)	“La puerta violeta”. Esta actividad está orientada a respetar a los demás sin importar su sexo, raza o creencia. Se realizará una escucha atenta de

	la canción de Rozalén para establecer unos gestos en cada estrofa. En la siguiente escucha sustituiremos las palabras (hablar, respirar, andar, liberé, rei, marchita, fantasma, llave) por los gestos que hayamos propuesto en asamblea. Para terminar cada alumno/a tendrá una llave dibujada en la que escribirá una palabra que no tenga cabida en clase por ser una falta de respeto o conducta inapropiada. Pegaremos todas las llaves en la puerta de clase.
12ª sesión (19/3)	Tutoría de centro: Día del árbol
13ª sesión (26/3)	“Cadena de favores”. A partir del visionado del corto “Cadena de favores” los alumnos y alumnas reflexionarán sobre la importancia de ponerse en el lugar del otro, colaborar, de ofrecer y recibir ayuda. Se trata de que sean conscientes de cómo las pequeñas acciones pueden suponer un gran cambio. https://www.youtube.com/watch?v=VAlluq1_P3U
14ª sesión (2/4)	“Estamos a tiempo”. A través del vídeo se analiza el tipo de actividades que los alumnos realizan en su tiempo libre. Se resalta la necesidad de promover en el alumno/a una buena gestión de su tiempo, trabajando desde una perspectiva de autonomía y compromiso personal.
15ª sesión (9/4)	Tutoría de centro. Día del libro.

TERCER TRIMESTRE	
1ª sesión (30/4)	“EPL 2 “. En esta sesión planteamos una dinámica de clase para que el alumnado compare su forma de estudiar con los pasos del Método Robinson, propiciando así que cada uno encuentre estrategias de aprendizaje más eficaces
2ª Sesión (7/5)	“Estudio de técnicas “. Partiendo de la sesión anterior realizaremos una lluvia de ideas sobre qué técnicas de estudio utilizamos y cómo podemos mejorarlas. Como opción de mejora presentaremos el análisis DAFO. Ello nos llevará a encontrar nuestras debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades.
3ª Sesión (14/5)	CRIET
4ª Sesión (21/5)	“Uso y abuso de redes sociales “. Partiremos del visionado de un vídeo sobre el uso de aplicaciones en el móvil. Tras ello, cada grupo de trabajo planteará una situación que representará con un role playing. Por último, se creará un diálogo para el vídeo que hemos trabajado.

5ª Sesión (28/5)	“Levanta la cabeza “. La sesión es una continuación de la anterior y busca dotar al alumnado de recursos creativos que permitan ser consciente de la repercusión de un mal uso de la tecnología.
6ª Sesión (4/6)	Tutoría de centro: Seguridad Vial
7ª Sesión (11/6)	“Los quijotes de Alhama “. La sesión se desarrolla con una gymkana en la que el alumnado debe encontrar la cápsula del tiempo. Han de ser intrépidos, pero no temerarios, pero sobre todo han de trabajar en grupo. Cuando encuentren el nombre del lugar secreto abriremos la cápsula y leeremos nuestras previsiones para ver su nivel de cumplimiento.
8ª Sesión (18/6)	“Agradecimiento del curso “. Se realizará una valoración grupal de nuestro trabajo y se rellenará un formulario de autoevaluación personal.

6º EDUCACIÓN PRIMARIA	
PRIMER TRIMESTRE	
1ª sesión (11/9)	“Algo sobre mí”. Dinámica de presentación. Explicación de las normas de clase.
2ª sesión (18/9)	““Normas de clase”. Elaboración entre todos/as de las normas de clase. Se escriben en globos y se colocan en clase en un lugar visible. Después las firman con el compromiso de cumplirlas
3ª sesión (25/9)	Elaboración del sociograma. Carteles de los diferentes rincones del aula.
4ª sesión (2/10)	Cortometraje de la tolerancia.
5ª sesión (9/10)	https://www.youtube.com/watch?v=xIUyXHMxF-M
6ª sesión (16/10)	Autoestima y autosuperación Lifted. https://blogdelprofejuan.blogspot.com/2014/10/autoestima-y-autosuperacion.html
7ª sesión (23/10)	Tutoría de centro: Marcha contra el cáncer
8ª sesión (30/10)	“Los expertos”. “Resolución de conflictos” Juego de rol en el que se proponen varios conflictos que tienen que representar y solucionar.
9ª sesión (6/11)	“Los expertos”. Video sobre cohesión grupal: https://www.youtube.com/watch?v=xMohp22Gr20 . Reflexión.

10ª sesión (13/11)	“Los expertos”. “Reparto de estrellas”. Nos colocamos en círculo. El profesor entrega a cada alumno/a una estrella con algo positivo de cada uno. El compañero/a de cada lado debe entregar otra estrella con algo positivo del compañero/a que tiene a su derecha e izquierda.
11ª sesión (20/11)	CRIET
12ª sesión (27/11)	“Los expertos”. “Se buscan valientes” Escucha de la canción y reflexión sobre el bullying.
13ª sesión (4/12)	“Los expertos”. Lectura del cuento” Orejas de mariposa” Reflexión y debate entre todos.
14ª sesión (11/12)	Tutoría de centro: Navidad
15ª sesión (18/12)	Consejos de cara al estudio de las vacaciones de navidad.

SEGUNDO TRIMESTRE	
1ª sesión (8/1)	“Los expertos”. Realización de cuestionario sobre hábitos de estudio.
2ª sesión (15/1)	“Los expertos”. “Técnicas de memorización”. Ejemplos.
3ª sesión (22/1)	Tutoría de centro: Día de la paz
4ª sesión (29/1)	Tutoría de centro: Día de la paz
6ª sesión (5/2)	“Los expertos”. “Técnicas de memorización”. Ejemplos.
7ª sesión (12/2)	“Los expertos” “Estudio eficaz”. Técnicas de relajación y concentración.
8ª sesión (19/2)	“Los expertos” “Técnicas de estudio” Esquemas, mapas mentales..
9ª sesión (26/2)	CRIET
10ª sesión (5/3)	Tutoría de centro: Día de la mujer
11ª sesión (12/3)	“Los expertos” “A relajarnos” Técnicas de Mindfulness, aprendemos a relajarnos.
12ª sesión (19/3)	Tutoría de centro: Día del árbol
13ª sesión (26/3)	“Los Expertos”, cuando nos respetamos somos mejores. Reflexión y realización de ficha interactiva
14ª sesión (2/4)	https://es.liveworksheets.com/ha2016337lo
15ª sesión (9/4)	Tutoría de centro. Día del libro.

TERCER TRIMESTRE

1ª sesión (30/4)	Trabajo sobre la tolerancia. https://blogdelprofejuan.blogspot.com/2017/02/cortos-sobre-tolerancia.html
2ª Sesión (7/5)	" Riesgos de Internet" Lluvia de ideas y puesta en común.
3ª Sesión (14/5)	CRIET
4ª Sesión (21/5)	"Buen uso de las tecnologías" Reflexión. Vídeo.
5ª Sesión (28/5)	"Importancia de la higiene" Reflexión sobre los efectos de una mala higiene.
6ª Sesión (4/6)	Tutoría de centro: Seguridad Vial
7ª Sesión (11/6)	"Somos diferentes somos iguales" Cuento y reflexión.
8ª Sesión (18/6)	"Estereotipos y prejuicios" Video a veces juzgamos sin saber. Reflexión.